

Live-Online Unterrichtsplan der SADL Hannover

Gültig vom 24.03. bis 27.03.2020

Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11 Uhr	x	Strikes&Kicks (Sanda)	x	PowerWorkout
17 Uhr	x	PowerWorkout	KungFu Kids	Hapkido
18 Uhr	x	Wettkampf Basics	Taekwondo	KungFu
19 Uhr	KungFu	KungFu	Strikes&Kicks (Sanda)	Haidong Gumdo

- alle Unterrichtseinheiten dauern 20-30min
- alle Unterrichtseinheiten sind für alle Schüler geöffnet